

# Dzień dla zdrowych płuc i serca w Rybniku

Zapraszamy mieszkańców Rybnika i okolic na bezpłatne badania serca (EKG) i spirometrię (badanie sprawności płuc i oskrzeli) oraz na wykłady lekarzy specjalistów, którzy udzielą słuchaczom indywidualnych porad medycznych. Akcją dla Rybniczian organizują organizacje społeczne Rybnicki Alarm Smogowy, Wyjście Smoga, Towarzystwo na rzecz Ziemi, Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot oraz HEAL Polska, by zwrócić uwagę na zagrożenie, jakim zanieczyszczenie powietrza jest nie tylko dla układu oddechowego ale i dla serca.

**Zapraszamy mieszkańców Rybnika i okolic na bezpłatne badania serca (EKG) i spirometrię (badanie sprawności płuc i oskrzeli) oraz na wykłady lekarzy specjalistów, którzy udzielą słuchaczom indywidualnych porad medycznych. Akcją dla Rybniczian organizują organizacje społeczne Rybnicki Alarm Smogowy, Wyjście Smoga, Towarzystwo na rzecz Ziemi, Stowarzyszenie Pracownia na rzecz Wszystkich Istot oraz HEAL Polska, by zwrócić uwagę na zagrożenie, jakim zanieczyszczenie powietrza jest nie tylko dla układu oddechowego ale i dla serca.**

**Miejsce badania:** Centrum handlowe Focus Park, ul. Rynkowa

**Wykłady ekspertów:** Politechnika Śląska, ul. Warszawska 20, sale nr 5 i 10

**Termin:** 23 października 2019 r., od godziny 10.00

Zanieczyszczenia pyłowe ma ogromny wpływ na nasze zdrowie. Oddychanie powietrzem zanieczyszczonym pyłami PM<sub>2,5</sub> i PM<sub>10</sub>, tlenkami siarki i azotu czy ozonem jest tak groźne, że lekarze nazywają je „cichym zabójcą”. Zwiększa ryzyko astmy oskrzelowej, rozedmy płuc i oskrzeli czy przewlekłego zapalenia płuc, ma także negatywny wpływ na układ krwionośny przyczyniając się do miażdżycy, niewydolności serca i zawałów.

***W 2018 roku „Dzień dla zdrowych płuc w Rybniku” przyniósł alarmujące wyniki. U prawie połowy z przebadanych osób stwierdziliśmy zaburzenia w przepływie powietrza przez płuca i oskrzela. Pacjenci zostali skierowani na dalsze badania do pulmonologa, część z nich z podejrzeniem astmy lub przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. W tym roku włączamy do badań także EKG by umożliwić pacjentom zbadanie serca - mówi Diana Maciąga z Pracowni na Rzecz Wszystkich Istot.***

*Badania tego rodzaju pozwalają zdiagnozować pacjentów, którzy często nie są świadomi problemów z własnym zdrowiem, a sami nie czują potrzeby zapisywania się na konsultację w placówce służby zdrowia lub na prywatną wizytę lekarską. **Wcześniej wykryte zmiany w układzie oddechowym lub problemy z sercem łatwiej leczyć, pozwala to również dostosować tryb swojego życia do stanu zdrowia, co jest szczególnie ważne w silnie zanieczyszczonym środowisku** - dodaje Weronika Michalak z HEAL Polska.*

W ramach tegorocznej akcji do Rybnika przyjadą wybitni **eksperti badający wpływ zanieczyszczeń powietrza na układ oddechowy i krwionośny**. Dr hab. Tomasz M. Zielonka, specjalista chorób płuc z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego opowie o wpływie, jaki na nasze zdrowie mają nie tylko zanieczyszczenia ale i coraz silniej odczuwane skutki zmiany klimatu. Dr

Adam Stańczyk z Wojskowego Instytutu Medycznego poruszy temat wpływu smogu na układ krążenia.

*Rok temu Rybnik zajął niechlubne 5 miejsce w rankingu najbardziej zanieczyszczonych miast w Unii Europejskiej. Wciąż znajduje się w polskiej czołówce. Już w październiku w mieście miały miejsce rekordowe przekroczenia norm jakości powietrza. Potrzebujemy pilnych i skutecznych działań dostosowanych do naszej sytuacji. W Krakowie się udało, wierzę, że w Rybniku także jest to możliwe – mówi Emil Nagalewski z rybnickiego Wyjścia Smoga.*

Głównym źródłem zanieczyszczeń powietrza w Rybniku pozostaje niska emisja z domowych pieców opalanych węglem. Rybnickie powietrze zanieczyszcza także emisja wysoka z elektrowni Rybnik i miejskich ciepłowni. Według [szacunków ekspertów](#), elektrownia powoduje rocznie około 480 przedwczesnych zgonów co plasuje ją na 20 miejscu [wśród największych trucicieli w Europie](#). Jej koszty zdrowotne mogą sięgać nawet 1,29 mld Euro (5,6 mld zł). Nadzieję na poprawę sytuacji dawał plan przekształcenia Elektrowni Rybnik w elektrociepłownię i podłączenie mieszkańców do sieci ciepłowniczej oraz zamknięcia dwóch najstarszych bloków elektrowni.

*Trudno zrozumieć nagłą decyzję PGE, która zrezygnowała z planów produkcji ciepła w elektrowni Rybnik w kogeneracji z energii elektryczną, co pomogłoby istotnie ograniczyć problem zanieczyszczenia powietrza w Rybniku. Zamiast tego planuje się bliżej nieokreśloną modernizację starej elektrociepłowni Chwałowice, co może przedłużyć proces uciepłownienia miasta o kolejne kilka lat. Zdaniem niektórych polityków to rozwiązanie ma być tańsze o około 50 mln złotych. Czy ktoś wziął pod uwagę ile osób w tym czasie umrze lub zachoruje? W tym świetle szlachetny gest Fundacji PGE Energia Ciepła, która przekazała niedawno znaczną sumę dla Oddziału Kardiologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 3 w Rybniku pomoże zwalczać jedynie skutki przy jednoczesnym ignorowaniu źródła problemu – mówi Robert Wawręty z Towarzystwa na rzecz Ziemi.*

Spirometria to badanie układu oddechowego, które pomaga w wykryciu głównych chorób układu oddechowego takich jak astma i przewlekła obturacyjna choroba płucna (PCHOP). Badanie jest bezbolesne, nie wymaga przygotowań i trwa kilka minut. Jest skierowane do osób w każdym wieku, jednak z wyłączeniem osób po zawale serca i udarze (a także po zabiegach narządu wzroku przeprowadzonych w ciągu ostatniego roku). Takie osoby zapraszamy na badanie EKG. Warunkiem uzyskania bezpłatnych porad medycznych jest uczestnictwo w części wykładowej.

### **W programie:**

10.00 - 16.00 bezpłatne badanie spirometryczne oraz EKG w mobilnej przychodni (CH Focus Park od strony ul. Rynkowej)

17.30 - 18.30 wykłady ekspertów (Politechnika Śląska, ul. Warszawska 20, sale nr 5 i 10)  
- Wpływ zanieczyszczeń i zmian klimatycznych na zdrowie człowieka – dr hab. n. med. Tadeusz M. Zielonka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, specjalista chorób płuc i chorób wewnętrznych

- Układ krążenia a środowisko – dr n. med. Adam Stańczyk, Wojskowy Instytut Medyczny, specjalista nadciśnienia tętniczego i chorób wewnętrznych

18:30 - 21:00 bezpłatny porady medyczne udzielane przez dra Zielonkę i dra Stańczyka.

**Udział w badaniu oraz wykładach jest bezpłatny.** Serdecznie zapraszamy.