

# Obóz ekopsychologiczny „Odkrywając własną Naturę”

Ośrodek „Źródło” w Łękawicy zaprasza na obóz ekopsychologiczny „Odkrywając własną Naturę”, który odbędzie się 7-11 września. Celem obozu jest poszukiwanie odpowiedzi na pytanie „kim jestem”, uczenie się od przyrody, nawiązywanie głębokiego kontaktu z naturą.

**Ośrodek „Źródło” w Łękawicy zaprasza na obóz ekopsychologiczny „Odkrywając własną Naturę”, który odbędzie się 7-11 września. Celem obozu jest poszukiwanie odpowiedzi na pytanie „kim jestem”, uczenie się od przyrody, nawiązywanie głębokiego kontaktu z naturą, przekraczanie własnego egocentryzmu i rozwijanie poczucia jedności z całym światem.**

**Cel:** Stawanie się pełną osobą w kontakcie ze światem naturalnym, innymi ludźmi oraz samym sobą. Poszukiwanie odpowiedzi na pytanie „kim jestem”, uczenie się od przyrody, nawiązywanie głębokiego kontaktu z naturą, przekraczanie własnego egocentryzmu i rozwijanie poczucia jedności z całym światem.

**Metody:** Ćwiczenia grupowe, psychodrama, medytacja, rytuały, rozmowy, wędrowanie, śpiewanie i tańczenie, samotna noc w lesie. Techniki nawiązują do terapii Gestalt, głębokiej ekologii oraz rytuałów pochodzących z różnych kultur.

**Uczestnicy:** Grupa od 6 do 12 osób.

**Miejsce i warunki:** Ośrodek „Źródło” to malowniczo położony dom na granicy wsi Łękawica w Beskidzie Makowskim. Do dyspozycji mamy rozległą łąkę, las, w pobliżu potok i rzeka oraz wczesnośredniowieczne grodzisko. W domu dwie łazienki, kuchnia, sala do ćwiczeń. Spanie w wieloosobowej sali na materacach.

**Czas:** Obóz trwa pięć dni od 7 do 11 września.

**Co zabrać:** Śpiwór, latarkę, dobre buty, nieprzemakalne ubranie i... dobry humor.

**Wyżywienie:** Wegetariańskie, wspólnie przygotowywane przez uczestników obozu.

**Koszt:** 450 zł (380 zł - studenci) w tym: noclegi, wyżywienie oraz program.

**Prowadzący:** dr Ryszard Kulik, psycholog, licencjonowany trener PTP.

**Zapisy i informacje:** u prowadzącego: kulik@us.edu.pl, tel. 502 868 412

Warunkiem uczestnictwa w obozie jest wpłata zaliczki w wysokości 50 zł do dnia 23 sierpnia na konto 02 1020 2313 0000 3402 0050 8812.

**Ryś Kulik** jest autorem wydanego w 2007 roku przez Pracownię albumu Odkrywanie natury. Praktyka głębokiej ekologii

Zachęcamy do przeczytania wywiadu z Rysiem Kulikiem [Najważniejsza jest praktyka i doświadczanie życia](#), który ukazał się na łamach miesięcznika Dzikie Życie (2007, nr 11).